



Rincón
CREATIVO



Viajamos juntos

Nuestra tierra, nuestro hogar, el suelo que nos sostiene. Con los pies en la tierra. Arraigados. Hemos vivido muchas cosas, de manera individual y colectiva, desde nuestra Asamblea de la Federación en Belfast, hace casi 5 años, donde, a través de la historia de San Patricio, se nos dio la idea de que nuestras vidas están **entretejidas**, con penas y bendiciones. Hace poco, en nuestro Festival de la Luz, **la Luz y la Oscuridad se juntaron** en el mundo. Seguimos este viaje **juntos**.

Juntos

- Sol Express, poema colectivo.

Paseos por la ciudad, trabajo de oficina.

«Todos a sus puestos», «Estamos juntos en esto».

Vida casera, manteca de cacahuete y mermelada.

Relaciones, Juntos.

Compartir **JUNTOS** Parte 1

Fijaos en los círculos de pertenencia del poema, formamos parte tanto de los grandes (ciudades, pueblos) como de los más cercanos (hogares, relaciones).

- Buscad o haced 2 mapas, uno del mundo, otro de vuestro barrio.
- Poned una marca donde estéis.
- ¿Qué os lleva a salir de casa? ¿Cómo conectáis con el mundo que os rodea?

«Todos a sus puestos» nos hace pensar en una tormenta, en el caos o en un trabajo duro.

- ¿Habéis formado parte alguna vez de un grupo que haya pasado por algo complicado?
- ¿Aprendisteis o estáis aprendiendo algo de esa época?

Compartir

JUNTOS Parte 2

Manteca de cacahuete y mermelada.

- ¿Qué tipo de comida os recuerda a vuestro hogar?
- ¿Cuál es vuestra mezcla de comidas favorita?

Estamos en un viaje. Podemos utilizar este vídeo para dedicar un tiempo a reflexionar u orar, individual o colectivamente. (Poned el vídeo, escribid, dibujad, compartid lo que observéis, lo que os llame la atención).

Vídeo - Cambios de estación

Algunas preguntas para explorar:

- ¿Qué cambios has observado a tu alrededor, en tu camino?
- ¿Qué ha permanecido igual, qué se ha mantenido constante?
- ¿En qué estación estás? Las estaciones de la vida, las estaciones del duelo, las estaciones de las relaciones, ¿están relacionadas con las estaciones que encontramos en la naturaleza?
- ¿Cuál es tu barrio?
- ¿Qué caminos recorres a menudo y se han convertido en parte de tus ritmos y círculos?

Para PROFUNDIZAR

- Dibuja algunas de las rutas importantes que sigues.
- Marca en el mapa los puntos de los lugares de la ruta que más te gusta. Las que son importantes para ti/el grupo.

ACCESIBILIDAD

En toda la Federación, las comunidades de El Arca se esfuerzan por mejorar la accesibilidad, para que cada miembro pueda desempeñar plenamente su papel en la sociedad

Juntos nos enfrentamos este reto, aprendiendo qué funciona y qué no. Para la Asamblea de la Federación, nos encantaría que cada miembro de El Arca tuviera acceso a las herramientas y actividades que estamos realizando. Pero también somos conscientes de las dificultades cotidianas que tienen las comunidades para acceder a los recursos. Además, es cierto que estos formatos tienen límites. **Así que... ¡seamos creativos!**

Os animamos encarecidamente a que os atreváis a encontrar soluciones que funcionen para los miembros de vuestra comunidad. **Por favor, subid vuestras ideas a la web de la Asamblea** para que todos podamos seguir aprendiendo unos de otros. ¡Gracias!